



古武術から学ぶバスケ上達法 スポーツ指導の新しい視点

技術分野分類 59020：スポーツ科学関連

技術キーワード 6：トレーニング科学

産業分類 O-82：その他の教育 学習支援業

内 容	概要	武術家・甲野善紀氏が提唱する身体操作術（合理的身体操法）は、最近『古武術』という代名詞でスポーツ界でも大変な関心を集めている。本研究は、合理的身体操法を主にバスケットボールに活かす方法を模索するものである。
	従来技術・競合技術との比較（優位性）	合理的身体操法は、コンビニ感覚で手に入る魔法の技ではなく、またその方法論は、スポーツ界がこれまで良しとしてきた方法とは大きく異なるため、多くの指導者が信じてきた方法を否定しなければならないくらいの勇気と覚悟が必要となる。しかし、本方法論を取り入れて成果を上げたスポーツ選手や指導者は、少しずつではあるが着実に増えている（下記）。
	本技術の有用性	平昌五輪（2018年）で金メダルに輝いたスピードスケートの小平奈緒選手が、自身のトレーニングに『古武術』を取り入れていたことが話題となった。桐朋高校バスケットボール部：中高一貫の進学校が、全国大会ベスト16に輝いた（2000年）。顧問の金田伸夫氏は「古武術バスケットボール」を監修。
関連情報 (図・表・写真等)		<p>古武術バスケットボール（日本文化出版） 監修：金田伸夫、実技指導：甲野善紀</p> <p>＜その他＞ いきなりスポーツが上手くなる「古武術 for SPORTS」（スキージャーナル）著：高橋佳三 わかる、できる、スポーツに活きる「古武術 for SPORTS2」（スキージャーナル）著：高橋佳三</p> 
適用可能製品		平成17年度から「国立長野高専出前授業」で、主に小中学生を対象とした出前講座を実践中。
技術シーズ 保有者	氏名 所属・役職	児玉英樹 一般科 教授
技術シーズ 照会先	窓口 TEL/FAX e-mail	地域共同テクノセンター 026-295-7117 / 0260-295-7124 nrtc71@nagano-nct.ac.jp

■知的財産

■試作品状況

無

提示可

提供可

作成日 2018年11月16日